



**NATURE-BASED  
WELLNESS TOURISM**

**Interreg  
South Baltic**



Co-funded by  
the European Union

## **ÜBERBLICK**

**Ziel des Projekts ist es, die Nachhaltigkeit des Tourismus in der südlichen Ostseeregion zu fördern. Hierzu werden Kleinst-, kleine und mittlere Unternehmen (KMU) mittels innovativer, naturbasierter Wellness-Routen zur Gesundheitsförderung vernetzt.**

Die Entwicklung innovativer, themenbezogener, grenzüberschreitender Wellnessrouten in der Natur, die speziell auf die Wiederherstellung und Förderung der Gesundheit zugeschnitten sind, wird neue Geschäftsmöglichkeiten für kleine und mittlere Unternehmen schaffen, die Sichtbarkeit des Tourismus in der Region erhöhen und eine nachhaltige Entwicklung durch den Abbau der Saisonabhängigkeit fördern.

## **VISION**

Die südliche Ostseeregion wird zu einem führenden Reiseziel für grenzüberschreitenden naturorientierten Wellness-Tourismus, wobei Nachhaltigkeit, Resilienz und Wohlbefinden im Mittelpunkt jedes Erlebnisses stehen. Durch die Förderung langfristiger ökologischer und wirtschaftlicher Nachhaltigkeit stärken wir die Vitalität des Tourismussektors in der südlichen Ostseeregion und bewahren gleichzeitig das einzigartige natürliche und kulturelle Erbe der Region. Durch innovative Wellness-Angebote fördern wir das körperliche, geistige und emotionale Wohlbefinden von Touristen und tragen damit der wachsenden Nachfrage nach Gesundheitserholung in der Zeit nach COVID-19 Rechnung.

## **MISSION**

Durch die Marke N-B-Well, ein ausgearbeitetes Zertifizierungssystem und ein starkes Netzwerk aus KMU im Tourismusbereich sowie unterstützenden Akteuren fördern wir die Nachhaltigkeit des Tourismus in der südlichen Ostseeregion, indem wir Unternehmen mit innovativen, naturbasierten Wellness-Routen zur Förderung der körperlichen, geistigen und emotionalen Gesundheit verbinden. Als Reaktion auf die steigende Nachfrage nach ganzheitlichem Wohlbefinden in der Zeit nach COVID fördern wir die grenzüberschreitende Zusammenarbeit und statten die Akteure mit Fachwissen und Instrumenten aus, um authentische, naturbasierte Wellness-Tourismuserlebnisse zu entwickeln, die die lokale Wirtschaft stärken, den ganzjährigen Tourismus unterstützen sowie die ökologische und kulturelle Authentizität der Region bewahren.

## **LEITLINIEN UND RAHMENKONZEPT FÜR EIN TOURISMUSMODELL**

Abzielend auf die Förderung der gesundheitlichen Erholung und Stärkung, umfasst das Projekt auch die Entwicklung eines Zertifizierungssystems für Organisationen des N-B-Well-Netzwerks.

## **GRENZÜBERGREIFENDE TOURISTISCHE ROUTEN**

Es wird ein ganzheitlicher Ansatz verfolgt, wobei jede Route einen anderen thematischen Schwerpunkt abdeckt: körperliche Gesundheit, mentale Gesundheit, emotionale Gesundheit und die Wiederherstellung des Wohlbefindens.

## **DIGITALE PLATTFORM & TOURISMUSNETZWERK**

Ermöglicht Unternehmen die Zusammenarbeit bei der Entwicklung grenzüberschreitender Tourismusangebote, so dass Touristen ihre Reiserouten entsprechend ihres körperlichen mentalen oder geistigen Befindens auswählen können.

Kontaktdaten:

