

**NATURE - BASED  
WELLNESS TOURISM**  
A New Concept for Sustainable Development of The SBA



**Interreg**



Co-funded by  
the European Union

**South Baltic**

# **N-B-Well**

**Nature-Based-Wellness Tourism**

**Gesamtprojekt und Aktivitäten an  
der Uni Rostock – Auszüge**

Rostock, 24.04.2026

**Prof. Dr. Peter C. Lorson / Berit Wader**

Universität Rostock / Wirtschafts- und  
Sozialwissenschaftliche Fakultät (WSF)

## Nachhaltiger Tourismus im südlichen Ostseeraum

Dänemark, Deutschland, Polen, Litauen

**Unser  
Thema**

### Fokus 1

Natur-basierte Indoor- und  
Outdoor-Aktivitäten

### Fokus 2

Wellness und Wellbeing  
(körperlich, emotional, mental;  
Fit/Relax/Zen By Nature Routen)

### Fokus 3

(1) Kleinst-, kleine und  
mittlere Unternehmen  
(2) Touristeninformationen/  
Tourismusorganisationen

**Basis: Landschaft, Gemeinschaft, Kultur, Lebensweise**

# Projektpartner



Leitender Partner: **Klaipeda Universität**

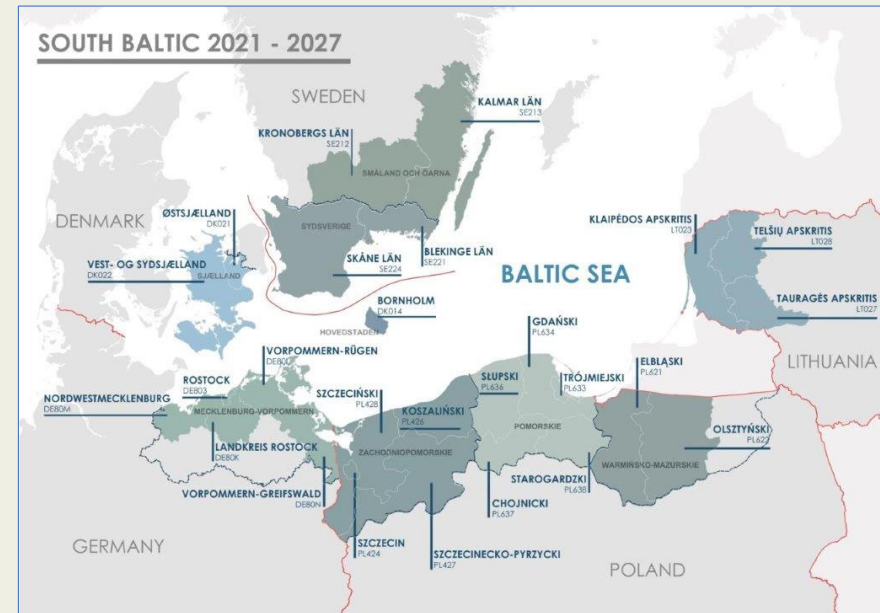
Projektpartner:

- EUCC Baltic Office (Litauen)
- Roskilde Business College (Dänemark)
- Universität Gdansk (Polen)
- Polish Union of Active Mobility (Polen)
- **Universität Rostock (Deutschland)**
- Nida Culture and Tourism Information Centre "Agila" (Litauen)

**Programm:** Interreg South Baltic 2021 – 2027

**Budget:** 1 616 890,00 Euro

[www.nbwell.eu](http://www.nbwell.eu)  
LinkedIn / Facebook



*Slogan: „Discover nature for health and well-being“*

*„Boosting the sustainability of South Baltic tourism by connecting SMEs to innovative nature-based wellness routes for health enhancement.“*

# Woran alle Partner arbeiten

## N-B-Well Routen-System

zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden (thematisch und grenzüberschreitend)

## N-B-Well Tool

Navigation durch grenzüberschreitende Angebote (interaktiv und digital)

## N-B-Well Tourismus Model

auch Richtlinien und Rahmenbedingungen für Nachhaltigkeit und Erfolg

## N-B-Well Tourismus Netzwerk

Erfahrungsaustausch und Zusammenarbeit (grenzüberschreitend)

# Das N-B-Well-Projekt an der Uni Rostock

## Workshops mit KMUs aus MV

N-B-Well-Netzwerk  
„Kandidaten“

## Forschung/ Wissenschaftliche Konferenzen

Aufsätze und Vorträge –  
auch international

Universität  
Rostock  Traditio et Innovatio

## Lehre/Hochschulmodule

Bachelor-, Master-,  
Projektseminar-Arbeiten

Vor- und Zuarbeiten für  
N-B-Well-Pilot-Unternehmen

## Öffentlichkeitsarbeit

Social Media; Tourismus-Messen;  
Vortragsveranstaltungen

(z.B. Facebook, LinkedIn)

**SoSe 2026:**

# **N-B-Well Projektseminar**

**im B.Sc. BWL**

## Studierende

erarbeiten und dokumentieren  
nachhaltige Geschäftsmodelle  
und Strategien für  
N-B-Well Pilot-Unternehmen

## N-B-Well Pilot- Unternehmen

geben Input und Auskunft

Universität  
Rostock  Traditio et Innovatio

## Studierende

konzipieren (Prozessmodelle für)  
Nachhaltigkeitsberichte  
und erproben sie  
an N-B-Well Pilot-Unternehmen

## Lehrstuhl-Team

betreut Studierende,  
moderiert den Austausch,  
bewertet Prüfungsleistungen



**NATURE-BASED  
WELLNESS TOURISM**  
Discover nature for health and well-being

**Interreg**  
**South Baltic**



Co-funded by  
the European Union

## **Ansprechpartner an der Uni Rostock**

**Universität  
Rostock**



Traditio et Innovatio

**Prof. Dr. Peter C. Lorson**  
**Berit Wader, Ass. iur., LL.M.**

Lehrstuhl für Unternehmensrechnung und Controlling  
[www.bwl.uni-rostock.de/controlling-prof-lorson/](http://www.bwl.uni-rostock.de/controlling-prof-lorson/)

Ulmenstr. 69 | 18057 Rostock | Germany  
[peter.lorson@uni-rostock.de](mailto:peter.lorson@uni-rostock.de) | [berit.wader@uni-rostock.de](mailto:berit.wader@uni-rostock.de)

**NATURE - BASED  
WELLNESS TOURISM**  
A New Concept for Sustainable Development of The SBA

# Treten Sie dem N-B-Well – Netzwerk bei und werden Sie Teil des Wellness-Tourismus!

Identifizierung und Auswahl von Standorten und  
Dienstleistern, die an thematischen Routen zur  
Wiederherstellung der Gesundheit beteiligt werden sollen.

Beginn: April 2025  
Ende: Dezember 2026